

COMPASS
KONSTRUKTIVE
— UND —
RESILIENTE
PROJEKT
MEETINGS



C.O.M.P.A.S.S.-Methode: Konstruktive und resiliente Projektmeetings führen

Kennst du als Manager oder Projektleiter die folgende Situation?

Nach der anfänglichen Begeisterung für ein Projekt folgt schnell die Ernüchterung: Das Engagement lässt nach, die Ressourcen werden knapp und die Zeit läuft davon.

Mit der COMPASS-Methode kannst du den psychologischen Veränderungsprozess, den alle Projektbeteiligten durchlaufen müssen, auf eine professionelle Weise unterstützen.

Hierdurch werden Projektinhalte konstruktiver diskutiert und zugleich die Resilienz (Widerstandsfähigkeit) im Team aktiviert. Dein Projektteam wird flexibler, belastbarer und widerstandsfähiger im Umgang mit Stress und anderen Widrigkeiten. Die einzelnen Buchstaben des Wortes „COMPASS“ beziehen sich jeweils auf eine Komponente der motivierenden Kommunikation.

Nutze die folgenden Fragen und suche mit deinem Projektteam (in regelmäßigen Abständen) die entsprechenden Antworten.

Wir wünschen dir viel Erfolg.



Dein Saleh Amiralai



Deine Sabine Machowski



hirnpuls.de & ressourcenfokus.de

Erfolgreiche Führung mit Herz und Hirn

C ontext (Umfeld)

- Was müssen wir unbedingt schaffen?
- Inwiefern ist das Projekt für uns wichtig?
- Wie wirkt sich ein Projekterfolg auf uns aus?
- Für wen ist das Projekt auch sehr wichtig?
- Wer sollte involviert werden?
- Wo bekommen wir Unterstützung?

O bjectives (Ziele)

- Woran erkennen wir, dass das Projekt erfolgreich abgeschlossen ist?
- Was ist dann anders als jetzt?
- Wer außer uns wird das noch bemerken?
- Was genau werden sie bemerken?

M otivation

- Welche Vorteile bringt uns (dem Projektteam) das Projekt?
- Welche Vorteile bringt es anderen (den Auftraggebern, den Endnutzern)?
- Was passiert, wenn das Projekt erfolgreich abgeschlossen wird?
- Was passiert, wenn das Projekt nicht erfolgreich abgeschlossen wird?

P rogress (Fortschritt)

- Auf einer Skala von 1–10 (10 ist der größtmögliche Erfolg, 1 das Verfehlen der Projektziele): Wo befinden wir uns momentan?
- Wer oder was hat uns geholfen, dorthin zu kommen?
- Auf einer Skala 1–10: Wie groß ist unsere Zuversicht, dass wir das Projekt mit Erfolg abschließen?
- Wie können wir unsere Zuversicht um einen Punkt auf der Skala steigern?
- Wo benötigen wir am meisten Unterstützung?
- Wer könnte uns am besten unterstützen?
- Was könnten wir unseren Unterstützer, Mentor oder Ratgeber fragen?
- Was wäre sonst noch hilfreich für den Projekterfolg?

A ppreciation (Anerkennung)

- Welche Kompetenzen haben wir in unserem Team?
- Welche Kompetenzen sehen andere in uns?
- Wie helfen uns unsere Kompetenzen dabei, das Projekt erfolgreich abzuschließen?
- Welche anderen hilfreichen Ressourcen haben wir im Team?
- Welche positiven Fortschritte haben wir bereits gemacht?

S mall S teps (kleine Schritte)

- Woran erkennen wir, dass wir einen weiteren Schritt in die richtige Richtung gegangen sind?
- Was ist bislang gut gelaufen?
- Was sollten wir beibehalten?
- Was können wir bereits morgen tun, um auf der Projekterfolgsskala einen Punkt zu steigen?
- Was können wir in kleine Schritte unterteilen, um einen Schritt voranzukommen?

Für weitere Fragen und Unterstützung stehen wir dir gern zur Verfügung.



Wer sind die Autoren?



Dipl.-Ing. Saleh Amiralai ist **Führungskräftecoach** und **Chief Happiness Officer**.

Schwerpunkt seiner Expertise sind die Themen „Positive Leadership“ und „Mitarbeiterzufriedenheit & Arbeitsglück“. Hierbei unterstützt er Unternehmen und

Führungskräfte dabei, ihre Führungsaufgabe wirksamer zu gestalten, um innerhalb kürzester Zeit bessere Ergebnisse zu erzielen.



Dipl.-Psych. Dipl.-Betriebl. Sabine Machowski ist **Systemischer Coach** und **Trainerin**.

Ihre Schwerpunktthemen sind „Gesund Führen“ und „Ressourcenstärkung und Burn-out-Prävention“. Sie unterstützt Projektleiter und Führungskräfte dabei,

gesund und glücklich zu führen sowie die Balance zwischen Arbeit und Entspannung zu finden.

Du möchtest, dass wir dich unterstützen?

Sende uns eine E-Mail an support@hirnpuls.de oder info@ressourcenfokus.de.

Quellenangaben für verwendete Bilder: © svsunny - fotolia.com, © Gajus - fotolia.com